

NOVITÀ IN USCITA A MAGGIO 2008

BREATHWORK

SULLE ALI DEL RESPIRO

MILENA SCREM

KELI PROCOPIO

DAKSHINA ORSI

MUSICA DI AJAD

Milena Screm Breathworker, counselor e scrittrice, opera da vent'anni nell'ambito della crescita personale dell'individuo. Ha fondato e dirige la scuola Insight. Si è formata negli Stati Uniti in Psicologia Umanistica. È autrice di quattordici libri d'indirizzo psicologico, pubblicati in Italia e in altri paesi europei.

Dakshina Orsi Psicologa ed insegnante di BreathWork. Specializzata in Psicologia Umanistica e Counseling presso l'Istituto The Humanity in Olanda; co-direttrice dell'Ist. Gautama (Varese). Da oltre dieci anni si occupa di BreathWork e di crescita personale, conduce seminari, training e sessioni individuali.

Keli Procopio Insegnante di BreathWork, inizia il suo percorso di ricerca nel 1988 incontrando il maestro spirituale Osho. Nello stesso anno intraprende anche il suo percorso professionale con lo Shiatsu e successivamente con il respiro. Si forma come insegnante di Watsu con il suo stesso creatore Harold Dull.

Ajad Artista poliedrico, musicista e compositore, ricercatore delle molteplici modalità espressive del potenziale umano, si forma in un percorso che si snoda tra Occidente ed Oriente. Ha studiato e sperimentato gli effetti della musica in condizioni di deprivazione sensoriale, l'influenza dei suoni sul sistema immunitario, la musica nei processi di rilassamento, il suo utilizzo in sinergia con Yoga, Tantra, Reiki. Già docente dell'Università UNI3 di Torino ed alla Scuola Nazionale di Cinematografia in Roma, è ad oggi il più noto autore italiano di musica per rilassamento e meditazione.

Volume di 24 pagine
f.to 12x17,5 cm con CD audio

ISBN 978-88-8068-399-5

Euro 18,00



Il metodo offre due strumenti principali:

Il respiro è la nostra principale risorsa di forza vitale. Nutre e apporta energia al corpo, alla mente, allo spirito. Scegliendo di respirare consapevolmente e profondamente, è possibile aumentare e potenziare questi effetti. Il respiro può allora diventare strumento per il rilassamento, la meditazione, l'introspezione e la conoscenza di sé. Per queste ragioni è stato creato il BreathWork, un metodo per recuperare il proprio potenziale respiratorio e di conseguenza, per riequilibrare le energie vitali più profonde. Agisce

- una tecnica respiratoria unica ed efficace;
- un approccio creativo ai meccanismi della mente.

Si apprende in corsi individuali o di gruppo, condotti da insegnanti qualificati.

La parola BreathWork significa: lavoro con il respiro.

È il metodo più innovativo nell'ambito delle metodologie basate sulla respirazione. Fonde i principi delle antiche tradizioni orientali con le più recenti scoperte scientifiche dell'occidente.

www.priulieverlucca.com